

# Mein Beitrag zum Klimaschutz: Energie sparen!

**Auf Ökostrom umstellen:** Wichtig ist dabei, einen Ökostrom-Anbieter zu wählen, der nachweisen kann, dass er tatsächlich in den Bau neuer Anlagen zur Nutzung von Wind- und Solarenergie und in eine nachhaltige Biomassenutzung investiert. Tipps z.B. unter [www.nabu.de](http://www.nabu.de) Stichwort: „Ökostrom“

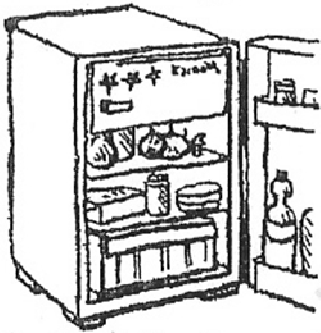


Bild: Lewenstein, wikimedia commons

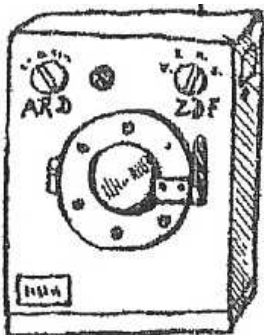
## Kühlen

Ein bis zu 70% gefüllter Kühlschrank arbeitet am effizientesten. Eine Temperatur von 7°C spart im Vergleich zu 5°C ca. 20kg CO<sub>2</sub> im Jahr ein. Speisen abkühlen lassen bevor sie in den Kühlschrank gestellt werden.

## Kochen

Kochen mit Deckel spart bis zu 65% Strom. Nachhitze der Platte und einen Wasserkocher statt E-Herd nutzen.

Bild: Claus Ableiter, wikimedia commons



## Waschen

Waschmaschine immer ganz füllen. 30°C reichen bei normal verschmutzter Wäsche aus (Reduzierung von 60°C auf 30°C spart bis zu 30% Strom). Auf den Trockner verzichten.

Bild: Rocafort8, wikimedia commons

## Heizen

Thermostat: elektronischer Heizkörperthermostat regelt für jeden Wochentag nach Bedarf die Temperatur. Warme Wandfarbe spart 2-3°C Heiztemperatur, weil sie nicht so kalt wirkt wie weiß!

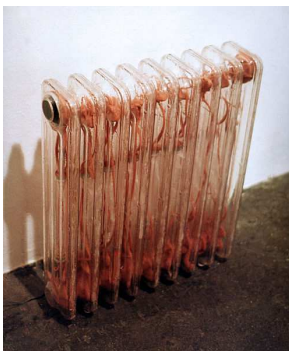


Bild: Estebanmarias, wikimedia commons

## Computer, Licht & Co

Mit Steckdosenleisten lassen sich bequem alle Geräte ganz ausschalten. Energiespar- und LED-Lampen sparen Glühbirnen gegenüber ca. 5x soviel Strom ein.

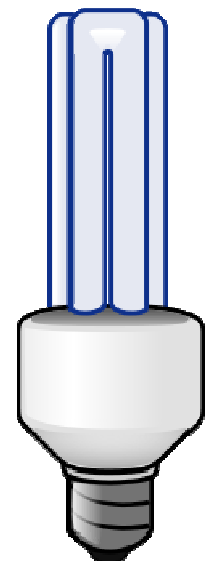


Bild: Simon Eugster, wikimedia commons